

„KOD KOBIECOŚCI”

DOBROSTAN SZYTY NA MIARĘ

KONFERENCJA

7 MARCA 2026

WOIPIP ul. Żelazna 59 (VII piętro)

10.00 OTWARCIE KONFERENCJI

ANNA DUDZIŃSKA

PRZEWODNICZĄCA

OKRĘGOWEJ RADY PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH W WARSZAWIE



10.30	Historia jednej macicy- o naszej kobiecości i wykonywanym zawodzie pielęgniarki i położnej. Dorota Cholewicka, WOIPIP
11.00	Relaks po dyżurze – joga twarzy. Alicja Nowicka, fizjoterapeutka
11.30	Cyber-higiena na co dzień. Zestaw pierwszej pomocy cyfrowej. Adam Żelazko, strateg komunikacji, pasjonat AI i psycholog bezpieczeństwa
	CHÓR WOIPIP
12.15	Przerwa kawowa
12.40	Prezentacja firm
12.50	Dbam o innych, pamiętam o sobie: Talerz Zdrowego Żywienia na co dzień. dr Magdalena Jodkiewicz i dr Justyna Malinowska, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego
13.10	Zastrzyk nowoczesności: Sztuczna inteligencja w teorii i działaniu również medycznym. Adam Żelazko, strateg komunikacji, pasjonat AI i psycholog bezpieczeństwa
13.50	"Kobiece miejsca na mapie Warszawy" - opowieść historyczna Barbara Pilucik, Licencjonowana przewodnicząca warszawska
14.20	Prezentacja firm
14.30	Przerwa obiadowa
15.10	Prezentacja firm
15.20	Łagodna dla siebie. Jak odnaleźć w sobie głos, który dodaje skrzydeł kobietom- pielęgniarkom i położnym. Agnieszka Gibalska- Dembek, mentorka, coach zespołowy, trenerka
15.50	Pielęgnacja twarzy i wsparcie suplementacji klinicznej- zdrowie pielęgniarek i położnych. Aleksandra Sopol
16.20	Zakończenie konferencji rozdanie certyfikatów