



WARSZAWSKA OKRĘGOWA IZBA PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH

## „ZDROWIE, URODA I SEKS”

KONFERENCJA

Z OKAZJI

MIĘDZYNARODOWEGO DNIA KOBIET

8 MARCA 2024

WOIPIP ul. Żelazna 59 (VII piętro)

Warszawska Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych oraz Komisja ds. Położnych  
zaprasza

Panie Pielęgniarki i Panie Położne  
na bezpłatną konferencję

Anna Dudzińska

Przewodnicząca WORPIP

Barbara Mazurkiewicz

Wiceprzewodnicząca WORPIP

10.00 Otwarcie i przywitanie uczestników

Sesja „ZDROWIE”	
10.15	Jak dbać o swoje „biodra” bliskie spotkania z dietetyczką. <i>mgr Milena Nosek - dietetyk kliniczny, psychodietetyk, Wyższa Szkoła Rehabilitacji Humanum</i>
10.45	Praca zmianowa – czy i jak wpływa na zdrowie? <i>dr n. o zdr. Zofia Sienkiewicz Warszawski Uniwersytet Medyczny</i>
11.15	Diagnostyka piersi – samobadanie. <i>Roche Polska Sp. z o.o.</i>

Przerwa 11.30 – 12.15

Zapisy na konferencje poprzez email: [merytoryczny@woipip.pl](mailto:merytoryczny@woipip.pl)

Liczba miejsc ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń

<b>Sesja „URODA”</b>	
<b>12.15</b>	<b>Tusz, róż i już” czyli tajniki skutecznej pielęgnacji skóry i makijażu.</b> <i>Aleksandra Sopol Firma Nu Skin</i>
<b>12.30</b>	<b>Refleksologia twarzy.</b> <i>Magdalena Mielczarek mgr pielęgniarstwa, kosmetolog</i>

**Przerwa Lunchowa 13.00 - 13.45**

<b>Sesja „SEKS”</b>	
<b>CHÓR Warszawskiej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych</b>	
<b>14.00</b>	<b>Sex, Robots &amp; Digital. Czy bliskie związki stają się coraz dalsze?</b> <i>dr Konrad Maj Kierownik Centrum Innowacji Społecznych i Technologicznych "HumanTech"</i>
<b>14.30</b>	<b>Mięśnie dla miednicy czy ważne tylko w nietrzymaniu moczu?</b> <i>Karolina Sawoško Fizjoterapeutka</i>
<b>15.00</b>	<b>Relacje jak je budować w związku.</b> <i>Karolina Isio -Kurpińska psychoterapeutka</i>

**15.30 Zakończenie konferencji**