



## ZAPROSZENIE NA WARSZTATY NAUKOWO - SZKOLENIOWE DLA POŁOŻNYCH

Szanowne Położne,

Serdecznie zapraszamy wszystkie położne, do udziału w warsztatach naukowo-szkoleniowych organizowanych w ramach **AKADEMII KONTYNENCJI**, której pomysłodawcą jest Centrum Medyczne MCC - kompleksowy ośrodek diagnozowania i leczenia inkontynencji, w którym do dyspozycji pacjentów pozostają lekarze specjalizujący się w uroginiekologii, urologii czynnościowej, proktologii, urologii dziecięcej, andrologii oraz wykwalifikowana kadra fizjoterapeutów. **Patronat nad wydarzeniem objęła Warszawska Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych.**

Warsztaty naukowo-szkoleniowe pt. **„PRZYGOTOWANIE MIĘŚNI DNA MIEDNICY DO PORODU”** odbędą się w dniu **17 marca 2023 r.** w godz. **11:00 - 14:15** w **Centrum Medycznym MCC** przy **ul. Chmielnej 132/134** w **Warszawie**. Spotkanie będzie podzielone na dwie części - pierwsza z nich to wykład pt. **„Rola fizjoterapii w przygotowaniu ciała kobiety do porodu. Czy współpraca położnej z fizjoterapeutą uroginiekologicznym ma sens?”** i dyskusja, natomiast część druga to udział w **pokazowych zajęciach gimnastycznych z elementami fizjoterapii uroginiekologicznej** pod okiem wykwalifikowanej kadry. Z racji odbywania się zajęć pokazowych na sali prosimy o zabranie ze sobą wygodnego stroju niekrępującego ruchów. W Centrum znajduje się szatnia z zamykanymi szafkami.

Szczegółowy program warsztatów naukowo-szkoleniowych znajduje się na następnej stronie.

Rejestracja na warsztaty: [FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY](#)

Liczba miejsc jest ograniczona. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego, koordynator Akademii Kontynencji skontaktuje się z Państwem w celu potwierdzenia rezerwacji miejsca na warsztaty.

W przypadku dużego zainteresowania, warsztaty będą powtarzane w kolejnych terminach.

## PROGRAM\*

Moderator: Milena Bęgarska-Świeżak, Centrum Medyczne MCC

|               |   |
|---------------|---|
| 10:45 - 11:00 | Rejestracja uczestników   |
| 11:00 - 11:05 | <b>Powitanie uczestników spotkania na sali wykładowej</b><br>Milena Bęgarska-Świeżak, CM MCC  |
| 11:05 - 11:35 | <b>Wykład</b><br><b>„Rola fizjoterapii w przygotowaniu ciała kobiety do porodu. Czy współpraca położnej z fizjoterapeutą uroginekologicznym ma sens?”</b><br>mgr Magdalena Floriańska, mgr Agnieszka Szczepocka |
| 11:35 - 12:05 | <b>Dyskusja</b>   |
| 12:05 - 12:10 | Przejdźcie do Centrum Medycznego MCC, mieszczącego się w tym samym budynku  |
| 12:10 - 12:40 | Przerwa na przebranie, toaletę  |
| 12:40 - 14:00 | <b>Warsztaty praktyczne w Centrum Medycznym MCC:</b>  |
|               | <b>„Diagnostyka mięśni dna miednicy manualnie i za pomocą ultrasonografu”</b><br>mgr Agnieszka Szczepocka   |
|               | <b>„Fizjoterapia grupowa, przygotowanie mięśni dna miednicy do porodu”</b><br>mgr Anna Pyszniak, mgr Aleksandra Zalewska  |
| 14:00 - 14:10 | <b>„Fizjoterapia sprzętowa w praktyce”</b><br>mgr Magdalena Floriańska  |
|               | Przerwa na przebranie, toaletę  |
| 14:10 - 14:15 | <b>Podsumowanie, rozdanie certyfikatów ukończenia warsztatów wraz z niespodzianką</b><br>Milena Bęgarska-Świeżak, CM MCC  |

\*Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w programie