



# impuls

Biuletyn Warszawskiej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych

ISSN 1230-5901

Nr 3-4 (200-201) 2010 r.

## Żegnaj Prezydencie



**Wydawca:**

Warszawska  
Okręgowa Izba  
Pielęgniarek i Położnych

**Adres wydawcy:**

ul. Nowy Świat 63  
00-042 Warszawa  
tel. 22 826-84-77  
e-mail: woipip@woipip.pl  
www.woipip.pl

**Redagują:**

Ewa Przesławska  
Arkadiusz Sobala  
Hanna Wójcik

**Adres redakcji:**

ul. Nowy Świat 63  
00-042 Warszawa  
tel. 22 826 84 42  
fax 22 826 78 08

**Producent i współwydawca:**

**PRESSart**

ul. Hoża 86  
00-682 Warszawa,  
tel. 601 223 990  
e-mail: pressart@pressart.pl  
www.pressart.pl

Studio APe  
tel. 22 625 72 96  
e-mail: studio.ape@pressart.pl

Numer 3-4 (200-201) 2010 r.

ISSN 1230-5901

Nakład: 5000 egz.

Data wydania: 16.04.2010 r.

**Zdjęcia:**

okładka – Ewa Przesławska  
pozostałe str. – archiwum redakcji

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych, zastrzega sobie prawo redagowania nadesłanych tekstów. Autorów prosi o podanie (do wiadomości Redakcji) swojego adresu i numeru telefonu.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczanych ogłoszeń.

## **W numerze:**

### *Warto wiedzieć*

Prawidłowe odżywianie a zdrowie  
– Joanna Barszczewska ..... 4

Autoreedukacja poprzez turystykę  
– Bożena Załęska ..... 6

### *Nic do ukrycia*

Irena Sendlerowa – Sprawiedliwa wśród Narodów Świata ..... 9

Nagroda Świętego Kamila  
Światowy Dzień Chorego 2010 ..... 10

### *Zjazdy, konferencje*

VII Sympozjum Chirurgiczno-Neonatologiczne  
– Beata Grygier, Anna Trzaskowska ..... 12

XIV Jasnogórska Konferencja Opieki Paliatywnej  
i Zespołów Hospicyjnych „Pomóż mi odejść”  
– Małgorzata Gołębiowska, Żenia Dworak, Dorota Napieraj ..... 12

Leczenie bólu pooperacyjnego  
– Hanna Wójcik ..... 13

Szkolenie pielęgniarek środowiska nauczania i wychowania  
– Zofia Marczak ..... 14

Warsztaty „Porozumiewanie się w pielęgniarstwie – podstawy NLP”  
– Monika Lipiec ..... 14

I Ogólnopolska Konferencja „Szkoła Pediatrii i Medycyny Rodzinnej”  
– Ewa Trzepakka, Anna Leśniewska ..... 15

Czy i jak ustalać normy zatrudnienia pielęgniarek i położnych?  
– Iwona Hyska ..... 16

Podnoszenie kwalifikacji to inwestycja w siebie ..... 17

### *Co słychać w Izbie*

Kalendarium z działalności Warszawskiej Okręgowej Izby  
Pielęgniarek i Położnych (styczeń – marzec 2010 r.)  
– Hanna Wójcik ..... 18

Posiedzenia Okręgowej Rady i Prezydium Okręgowej Rady  
– Hanna Wójcik ..... 22

### *Prawo bez tajemnic*

Opinia Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych  
w sprawie zasadności przekazywania raportów pielęgniarskich  
w formie ustnej ..... 26

Opinia Konsultanta Krajowego w dziedzinie pielęgniarstwa  
w sprawie procedury odczulania pacjentów ..... 27

**Podziękowania** ..... 29